



## COMITÉ PARALÍMPICO INTERNACIONAL DE TENIS DE MESA

### INFORMACIÓN GENERAL: CURSO IPTTC NIVEL 1

**DURACIÓN:** 2 días = 12 horas  
4 sesiones de 3 horas cada una

**PROGRAMA:**

**DÍA 18 DICIEMBRE 2007:**

TIEMPO (minutos)	TEMAS	CARACTERÍSTICAS	PÁG. (manual)
<b>SESION 1 INICIO 10:00 HORAS 3 HORAS</b>			
5	Introducción al curso.	Teoría	
10	Historia y organización de IPC e IPTTC	Teoría	4
30	Asistencia básica a un atleta con discapacidad.	Práctica	98
30	Clasificación	Teoría	10
30	Equipamiento	Teoría y práctica	24
75	Técnicas <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empuñadura – 10'</li> <li>• Posición de inicio – 5'</li> <li>• Derecha – 10'</li> <li>• Revés – 10'</li> <li>• Remate - 10'</li> <li>• Corte de derecha – 10'</li> <li>• Corte de revés – 10'</li> <li>• Tetra loop- 10'</li> </ul>	Práctica	30
<b>PAUSA</b>			
<b>SESIÓN 2 INICIO 17:00 HORAS 3HORAS</b>			
50	Técnicas (cont.) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Topspin de derecha– 10'</li> <li>• Topspin de revés – 10'</li> <li>• Servicio – 15'</li> <li>• Introducción a las tácticas en silla de ruedas – 15'</li> </ul>	Práctica	50  67
20	Características del tenis de mesa en cada clase.	Teoría	76
15	Entrenamiento físico	Teoría y ejemplos	84
10	Terminología IPC	Teoría	104
15	Problemas físicos comunes en atletas en silla de ruedas	Teoría	87
15	Psicología	Teoría	90



15	Accesibilidad	Teoría	102
40	Reglas y torneos	Teoría y práctica	91

### DÍA 19 DE DICIEMBRE DE 2007:

TIEMPO (minutos)	TEMAS	CARACTERÍSTICAS
<b>SESION 3 INICIO 10:00 HORAS 3 HORAS</b>		
180	Presentación 5-10 minutos de práctica del entrenamiento llevada a cabo por los asistentes al curso.	Práctica
<b>PAUSA</b>		
<b>SESION 4 INICIO 17:00 HORAS 3 HORAS</b>		
180	Práctica de torneo según formato y reglas IPTTC llevada a cabo por los asistentes al curso.	Práctica

### **ASISTENCIA COMPLETA:**

La asistencia completa a todas las sesiones, incluyendo las actividades prácticas, es requisito indispensable para poder recibir un Certificado de Participación IPTTC Nivel 1.

Todas las asistencias de los entrenadores y el cumplimiento de los requisitos serán registrados en la planilla de asistencias del Nivel 1 IPTTC.

### **CUPO MAXIMO INSCRIPCIONES:**

Se fija un cupo máximo de 20 alumnos inscritos.

### **PRESENTACIÓN PRÁCTICA:**

Durante el curso cada entrenador realizará una presentación práctica de entrenamiento de 5-10 minutos. Dependiendo del número de asistentes, esta presentación, se realizará individualmente o en parejas y en relación con el programa del curso.

Dicha presentación deberá ser satisfactoria para poder acceder al Nivel 1 IPTTC.

### **PRACTICA DE TORNEO:**

En la última sesión del segundo día, los entrenadores deberán realizar un torneo de acuerdo al formato de juego, reglas y reglamentación de los campeonatos internacionales del IPTTC.

### **PRÁCTICA DE ENTRENAMIENTO:**

Después del curso, los entrenadores deberán realizar 30 horas de práctica del entrenamiento 5 de ellas supervisadas, las cuales deberán ser completadas y autorizadas por una persona de la FEDMF, que será designada por el conductor del curso para cumplir con esta función. Estas horas deberán ser supervisadas por la persona designada por el conductor del curso y será la encargada de realizar el Informe Confidencial del Entrenador.

El Informe Confidencial del Entrenador deberá ser satisfactorio para poder recibir el Certificado IPTTC Nivel 1.



## **CERTIFICADOS:**

- Los entrenadores que no cumplan con la asistencia completa al curso de 12 horas, no podrán recibir ningún certificado.
- Los entrenadores que completen las 12 horas de asistencia (teórica y práctica) y los 5-10 minutos de Presentación Práctica pero que no realicen las 5 horas supervisadas de Práctica del Entrenamiento, o no aprueben el Informe Confidencial del Entrenador, recibirán solamente un Certificado de Participación.
- Los entrenadores que completen las 12 horas de asistencia (teórica y práctica), los 5-10 minutos de Presentación Práctica, las 5 horas supervisadas de Práctica del Entrenamiento y aprueben el Informe Confidencial de Entrenador, recibirán un Certificado IPTTC Nivel 1.

## **REGISTRO:**

Los entrenadores que reciban un Certificado IPTTC Nivel 1 serán apuntados en el Registro de Entrenadores del IPTTC.

## **INFORMACIÓN PARA LOS ASISTENTES AL CURSO**

- Los asistentes al curso deberán familiarizarse y estudiar el Manual Nivel 1 IPTTC durante el transcurso del curso.
- Cumplir con asistencia completa a las clases teóricas y prácticas.
- Deberán concurrir con ropa deportiva y su propia paleta.

## **PROPUESTA DE ALOJAMIENTO DEL COMITÉ ORGANIZADOR:**

**Hotel Express By Holiday Inn**

**MADRID-RIVAS**

AVENIDA DE LA TECNICA 8

MADRID, 28522

Reservas de Alojamiento: [admon@rivastm.com](mailto:admon@rivastm.com) y [carlosjmolinadominguez@hotmail.com](mailto:carlosjmolinadominguez@hotmail.com)

Tfnos: 654152194 (Vicente Cogolludo) 605870035 (Carlos Molina)

## **INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones deberán realizarse a través de la FEDMF en el nº de fax 91 5419961

Adjuntando fotocopia o imagen escaneada del recibo de haber realizado transferencia a la C/C de esta FEDMF por persona inscrita.

**Importe total inscripción transferir a :**

**(Transferencia Bancaria)**

**BARCLAYS**

**CTA/CTE Nº- 0065 1260 05 0001008502**



A nombre de :

F.E.D.M.F.

" Hacer constar" ( Curso IPTTC)  
e indicar el remitente del envío

LA FECHA TOPE PARA REALIZAR INSCRIPCIONES ES EL 13 DE DICIEMBRE DE 2007 A LAS 12:00 HORAS.

### SITIOS WEB DE INTERÉS

[www.ipttc.org](http://www.ipttc.org) [www.ittf.com](http://www.ittf.com) [www.fedmf.com](http://www.fedmf.com) [www.paralympic.org](http://www.paralympic.org)